

MAITRISE TECHNIQUE ETAPE 2 - 9/12 février 2015



		1) Musculation										2) VAM EVAL			3) RM		MOYENNE	
		TAILLE	POIDS	SQUAT				DEVELOPPE COUCHE				PALIER			Note			
NOM	PRENOM			CHARGE	REP étape 1	REP étape 2	NOTE	CHARGE	REP	REP	NOTE	Etape 1	Etape 2	NOTE	Etape 1	Etape 2		
AIT BAYAHIA	Driss	190	93,3	110	24	20	10	85	11	9	6,75	14	11	7	10	12	9	
AIT BAYAHIA	Sophian	188	89,4	105	28	24	12	80	17	17	13	15	17	13	13	20	14,5	
BARADEL	Jordan	183	70,4	75	34	40	20	62,5	19	21	16	20	21	17	16	18	18	
BIROLINI	Florian	186	90,6	107,5	ABS	11	6,5	82,5	ABS	17	12,75	ABS	10	6	ABS	10,5	9	
BRUNI	Eric	172	79,2	90	25	40	20	72,5	20	20	15	15	17	13	9,5	16	16	+ 2 pts RM + 2 pts squat
CHASSAGNE	Florian	178	67,2	70	10	10	5	60	14	15	11,5	14	14	10	14	15	11	
CHIARELLO	Helline	170	59,9	45	25	26	13	30	16	15	11,5	8	8	7	16	19,5	13	
COQUILLARD	Astrée	159	52	35	40	40	20	25	19	23	17,5	9	9	8	11,5	13,5	15	
DITTMANN	Virginie	164	47,8	30	40	40	20	25	10	14	11,5	8	9	8	16,5	18,5	14,5	+ 1 pt DC
DJIBA	Dino	190	80,5	90	25	30	15	72,5	1	4	5	15	14	10	15	18,5	12,5	+ 2 pt DC
GUILLEMIN	Céline	160	62,3	47,5	40	40	20	30	17	18	13,5	10	9	8	15,5	20	15,5	
HANSS	Hugo	183	72,1	77,5	25	32	17	65	4	6	6,5	15	15	11	10	12	12	+ 1 pt squat + 2 pt DC
HERTZOG	Maxime	187	71,6	75	4	21	12,5	65	21	22	16,5	13	13	9	10,5	14,5	13,5	+ 1 pt RM + 2 pt squat
JACQUEL	Jimmy	174	72,5	80	30	9	4,5	65	22	21	16	13	11	7	12	20	12	
LUCA	Ismaël	170	62	62,5	32	40	20	55	18	16	12	7	12	8	14,5	20	15	+ 1 pt RM + 1 pt squat
MARCHETTI	Nicolas	180	78,3	87,5	7	20	12	70	15	17	13	12	12	8	6,5	13	11,5	+ 2 pts RM + 2 pts squat
MERTES	Morgan	178	78,1	90	12	15	8,5	70	26	26	19,5	DISP	8	5	13,5	15,5	12,5	+ 1 pt squat
SCHILTZ	Cédric	172	65,4	67,5	24	40	20	60	16	12	9	17	14	10	12,5	19	14,5	+ 1 pt RM + 1 pt squat
SAMPAIO	Alexandre	169	65,1	68,5	21	22	11	58,5	24	26	19,5	12	ABS	/	14,5	DISP	15,25	
TROISI	Stéfano	170	81	95	18	9	4,5	72,5	15	15	11,5	13	12	8	13,5	20	11	+ 1 pt RM

Femmes Vam Eval palier 11 = 10 puis +1 point par palier supplémentaire ou -1 point par palier inférieur

Hommes Vam Eval palier 14 = 10 puis +1 point par palier supplémentaire ou -1 point par palier inférieur