

CARNET ENTRAÎNEMENT



NOM : SCHILTZ **Prénom :** Cédric

POINTS FORTS

Bonne lisibilité
Bonne organisation
Contenu complet, de très bonnes idées

POINTS FAIBLES

Présentation peu pratique, carnet trop fragile dans ce format
Manque de place pour noter les résultats des tests
Bilan de condition physique trop léger
Tableau annuel sans lignes
Manque un sommaire

VALIDE
