



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Occupe très bien le temps avec son client, il est très présent et le motive bien. Il sait donner les bonnes consignes au bon moment. Les consignes d'hygiène et de sécurité ont été donné au bon moment et il maîtrise très bien son sujet. Il nous a agréablement surpris car lors de l'entretien, il s'en ait très bien sorti, a su répondre à toutes nos questions même si quelque fois, il sait un peu emmêlé les pédales, ce n'était rien de bien grave. Il est très motivé et a une belle présentation.

### A AMELIORER

Il manque d'un peu de vocabulaire technique pour s'exprimer, il sait et connait ce qu'il faut faire ou ne pas faire. Sa fiche de travail (quoique bien faite ; bon programme de musculation) n'était pas située dans une programmation à moyen terme (3 ou 6 mois). Manquait aussi qqes éléments de précision sur l'évaluation de son client.

**Driss AIT BAHAYA C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Donne des consignes pertinentes, souriant, bonnes corrections en renforcement musculaire.

### A AMELIORER

N'est pas du tout sur la musique, mauvaise posture en step (limite dangereux), pas de corrections en step, a oublié sa chorégraphie, peu de réponses justes aux questions lors de l'entretien.





## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

TRES BON ECHAUFFEMENT ET BONNES CONSIGNES, IL SAIT OU IL VA. IL EST UN VRAI LEADER, UNE GESTION DU TEMPS, DU GESTE SPORTIF, UNE GRANDE COMPREHENSION DE L'ENVIRONNEMENT ECONOMIQUE ET UN TALENT INDENIABLE DE COMMUNIQUEUR. HUMBLE, IL PEUT ETRE UN REFERANT DANS NOTRE SECTEUR D'ACTIVITE. TRES PRO. IL INCARNE LE PROF DE FITNESS DANS CE QU'UN CLUB DE FITNESS PEUT ATTENDRE : COMMERCIAL, GENEREUX, ATTENTIF, ANTICIPE, PARTICIPE A LA VIE DU CLUB.

### A AMELIORER

Il a été un peu plus négligeant sur les règles d'hygiène (oubli de la serviette sur la machine). Sur certain groupe musculaire et exercices, il ne sait pas encore les différences de travail pour un même exercice avec une variante de position de main par exemple. Ensuite, un bémol sur la compréhension d'accumulation d'acide lactique lors du travail sur la filière énergétique anaérobie lactique.

**Sophian AIT BAHAYA C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Très bonne animation, bonne présence et consignes, bonnes corrections en renforcement musculaire

### A AMELIORER

Manque de corrections en step, fragile en théorie, quelques problèmes sur la séance avec la musique.



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE



**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Bon élève. Il connaît bien son sujet, on voit qu'il est bosseur, il s'intéresse. Rien à signaler.

### A AMELIORER

Petite chose à améliorer, il ne connaît pas trop/toutes les obligations d'un coach sportif.

**Jordan BARADEL C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Bon animateur Agréable souriant Efficace en stretching  
Connaissances théoriques, veut en dire beaucoup

### A AMELIORER

Peu voire pas de correction car trop sur l'animation, Se lance dans des explications théoriques qu'il ne maîtrise pas .... Prise en charge légère des pratiquants débutants en Step

## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**Florian BIROLINII D**

### UC6/UC7D/UC8D/UC9D



### POINTS FORTS

Il maîtrise très bien son sujet, est très à l'aise avec son coaching et respecte très bien les règles de sécurité, d'hygiène et nous n'avons rencontré aucune choses négatives à dire.

## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**Eric BRUNI D**



### UC6/UC7D/UC8D/UC9D

#### POINTS FORTS

Séance de travail très intéressante car son client est athlète de cross fit donc bon sportif et compétiteur. Eric était très présent pour son client, très attentif quand à l'utilisation des charges et de la technique. Il a su mettre en confiance et rassurer et assurer lors de certains exercices (squat par exemple). En entretien, rien à dire, il a su se montrer pertinent, répondre correctement et a de bonnes connaissances.

#### A AMELIORER

Son programme n'était pas situé dans un cycle court ou moyen terme et malgré quelques lacunes en bio-méca- anat-physio ; il a quand même démontré qu'il dominait son sujet dans cet environnement !



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**Helline CHIARELLO C**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### **POINTS FORTS**

Bonne animation, très sécuritaire avec ses pratiquants  
Proche de son public (s'occupe de tout le monde, essaie de les rendre le plus à l'aise possible surtout pour les débutants)  
Fiche pédagogique bien réalisée;  
Bonnes connaissances théoriques malgré quelques confusions

### **A AMELIORER**

Stresse beaucoup et perd rapidement ses moyens surtout à l'entretien oral  
Est parfois décalée avec la musique en Step mais s'en rend compte et se corrige



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Une présence au sein de la structure indéniable, facile d'abord, elle installe l'empathie et engendre la sympathie. Elle est connue et reconnue par les adhérents du club. Elle est à l'aise sur le plateau de musculation. Egalement très à l'aise à l'oral, elle argumente avec pertinence, structure et fait preuve de sang froid et de sincérité. Elle possède de bonnes connaissances en anatomie et physiologie. Elle est souriante et discrète. Astrée rattrape à l'oral ses lacunes de terrain, elle a la fibre coach et sera un bon élément dans une équipe. Sa formation initiale est un atout pour la salle qui va l'employer. Elle a sa place dans le domaine de la remise en forme.

### A AMELIORER

Sur l'aspect pratique, il faut améliorer ses consignes d'exécution et veiller au respect du règlement intérieur (serviette sur les appareils). Attention au squat, les genoux dépassent les pointes de pied. Matériel non rangé sur le plateau après le travail, manque de corrections durant sa séance.

**Astrée COQUILLARD C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Bonne animation, bon cours dans l'ensemble

### A AMELIORER

Pas de correction des adhérents fragile en théorie Aurait pu aller plus loin dans son cours



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

Virginie DITTMANN C

UC6/UC7C/UC8C/UC9C

### POINTS FORTS

Bonne chorégraphie, grille de séance très bien, mouvements bien exécutés en Step et renfo, agréable avec les pratiquants

### A AMELIORER

Aucune correction des pratiquants malgré de mauvaises postures Faibles connaissances théoriques Niveau du cours non adapté au public



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Pas grand chose à dire si ce n'est que du positif. très bon stagiaire, dynamique, de la présence, très bon rapport avec la clientèle. sérieux, appliqué, cours très bien préparé et très bien amené. Dossier de présentation impeccable (Step et RM) Très bonne démarche pédagogique de face, de dos, à l'avant et à l'arrière du groupe. Se déplace, observe et corrige, relance les consignes.

Bonnes connaissances anatomiques et bio-mécaniques, physiologiques, il a une très bonne logique et réfléchit intelligemment sur les incidences de ses mouvements et placements.

### A AMELIORER

Quelques confusions sur les étirements

**Dino DJIBA C/D**

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Excellente prestation, rien à redire

## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

Céline GUILLEMIN C



### UC6/UC7C/UC8C/UC9C

#### POINTS FORTS

Bbon contact avec les adhérents , dynamique  
Bonnes connaissances théoriques a su répondre aux questions avec exactitude et pertinence

#### A AMELIORER

Erreur sur fiche peda ( choré de Step , pas différents sur la fiche que ce qu'elle a fait , a dit que c'est une erreur )  
Bpm entre 148 et 152 en Step et 140 en renfo  
Non sécuritaire avec ses pratiquants ( plusieurs ont failli tomber à cause de la musique trop rapide)  
Adhérents non corrigés  
Mauvaises postures en renfo non corrigées malgré un déplacement entre les pratiquants

**RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE**

**Hugo HANSS D**



**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

**POINTS FORTS**

Elève sérieux quoique un peu trop discret. ( comme les autres stagiaires) en techniques de musculation...Bonnes connaissances en anatomie mais limitées en physio et en biomécanique..Il sait se remettre en question. Bonne aisance en animation, très bon contenu de séance.

**A AMELIORER**

Fiche pédagogique incomplète : depuis combien de temps il suit la cliente, situation de son programme sur un court ou moyen terme....A part la technique de l'hypertrophie 10x10 ou de la force, les connaissances sont un peu limitées. Doit faire attention au placement lombaire des clients et clientes en position debout



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**Maxime HERTZOG D**

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### **POINTS FORTS**

Elève volontaire, bonne animation de séance

### **A AMELIORER**

Maxime ne nous a pas convaincu sur certains points: manque de connaissance en anatomie/physio/filières énergétiques; manque de connaissances sur les droits et devoirs légaux de l'éducateur sportif; manque de connaissance sur le rôle d'un bon éducateur sportif. Il n'était pas assez attentif à son client.



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Le travail présenté était très correct, sensé et suivait une bonne logique. Sa pédagogie était correcte avec une chose très appréciable : un choix d'exercice pour le dos risqué, on va dire ("rowing haltère à 1 bras") et sa prise de risque est positive.

### A AMELIORER

Le point négatif est égal que l'on a rencontré ensemble sur le fitness : le manque de consignes de sécurité quant au placement correct, le mot "rétroversion" n'est pas encore bien assimilé ni dans l'habitude de le communiquer et surtout de le montrer en visuel à son client.

**Jimmy JACQUEL C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Une très belle prestation, beaucoup de charisme, bonne animation, respect de la musique, il sera un excellent professeur de fitness.

### A AMELIORER

Adapter ses corrections à ses adhérents, il faut individualiser davantage, des lacunes sur les méthodes en step



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**Florian LATERCHI D**

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Elève passionné, très bonne connaissance du sujet

### A AMELIORER

Tenue non adaptée ( est venu en jean's et baskets inadaptées), garde son téléphone dans sa poche, n'a pas de chronomètre ( il souhaitait utiliser son téléphone), consignes pas assez claires sur les étirements. Mauvaise gestion du temps, n'a pas rendu de présentation de séance sur papier.

## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

A su donner de bonnes consignes de sécurité, de placement, une bonne dynamique pour bien motiver; quelques petits soucis de placement mais pas dramatique non plus. Présentation d'un beau dossier pédagogique presque complet avec un programme intéressant sur endurance et résistance. Bonne présentation, bon contact avec le client, dynamique, bonne prise en charge des demandes du client

### A AMELIORER

Trop léger sur connaissances anatomiques et physio à notre grand regret. Des connaissances confuses, des lacunes, il s'est perdu dans les filières énergétiques, quelques manquements en sécurité de placement lombaires. A du mal à justifier 1/3 de ses réponses à l'entretien, ...  
Dommage il aurait été bien.

**Ismaël LUCAS C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Très bon animateur, dynamique, souriant et très sécuritaire. A corrigé les postures au bon moment

Difficultés sur la musique, ne démarre ps sur le 1, a quelques difficultés à expliquer ses réponses lors de l'entretien

## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**Morgan MERTES D**



**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### **POINTS FORTS**

IL EST CHARISMATIQUE, A L'ECOUTE, PROCHE DU PRATIQUANT, CHALEUREUX, ACCUEILLANT, UN PHYSIQUE EN ADEQUATION AVEC SON CHOIX DE DIPLOME, IL EST L'HOMME DE TERRAIN PAR EXCELLENCE CAR IL OCCUPE L'ESPACE MUSCULATION, IL ENCADRE LE PRATIQUANT PARFAITEMENT AFIN DE L'AMENER VERS L'OBJECTIF. BONNE AISANCE A L'ORAL, BONNE CONSTRUCTION DE SEANCE, MAITRISE TRES BIEN SON COACHING. MORGAN A LA CAPACITE D'ETRE UN ELEMENT LEADER DANS UNE STRUCTURE MUSCULATION, CROSS FIT, VOIR PERSONNAL-TRAINER, MAIS DOIT METTRE DES PRIORITES SUR SES CHOIX CAR MEME S'IL MONTRE UNE CAPACITE ET L'ENVIE DE REUSSIR, LE MANQUE D'UNE STRUCTURE D'ENCADREMENT SEREINE NE FACILITE PAS SON ECLOSION, CELA ACCENTUE UN DOUTE (NON LEGITIME) CHEZ LUI.

BIEN ENCADRE IL SERA UN EXCELLENT EDUCATEUR-SPORTIF CAR IL A UNE AME D'EDUCATEUR.

### **A AMELIORER**

L'ORAL A MIS EN EXERGUE UN MANQUE DE PRECISION DANS LES EXPLICATIONS DES FILIERES ENERGETIQUES, PEUT ETRE UN MANQUE DE CONCENTRATION SUR L'ASPECT THEORIQUE EN COURS, DOIT ETRE MOINS TIMIDE AFIN D'AVOIR LES INFORMATIONS PERTINENTES. PAS DE PRESENTATION DE SEANCE SUR PAPIER.



## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Personne très sympathique, c'est un bosseur qui maîtrise bien son sujet, il nous a rendu une belle fiche de suivi où il s'est montré très explicite. On a pu constater qu'il s'intéressait beaucoup et à fait des recherches personnelles pour enrichir ses connaissances. Il n'y a pas grand chose à redire. Il mérite de valider son examen.

**Alexandre SAMPAIO C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### POINTS FORTS

Bonnes connaissances théoriques. Fiche peda bien faite

### A AMELIORER

N est pas sécuritaire avec ses pratiquants, les laisse avoir de mauvaises postures et une mauvaise exécution malgré avoir remarqué les erreurs. Erreurs au niveau des bpm



## **RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE**

**Cédric SCHILTZ D**

**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### **POINTS FORTS**

Bonne présence auprès de son client, consignes ok, très attentionné envers son client, il s'intéresse à lui et est à son écoute. Parait à l'aise malgré notre présence et a présenté une séance osée, avec des choix d'exercices judicieux. Un programme de musculation très intéressant et sortant du classique et de l'ordinaire 10X10 Hypertrophie ! Très bonne présence, bonnes consignes verbales + correction, bonnes postures de sécurité et bon coach motivé. L'ensemble de sa séance et de l'entretien est favorable.

### **A AMELIORER**

Son programme n'était pas situé dans un cycle de travail à court ou moyen terme comme ton protocole le demande. Quelques lacunes en physio et anatomie.

## RETOURS SUITE EVALUATION EN STRUCTURE



**UC6/UC7D/UC8D/UC9D**

### POINTS FORTS

Droits et obligations professionnelles ainsi que les postures.

### A AMELIORER

Adopter une attitude positive et dynamique (Améliorer en tout cas)-  
Revoir les filières énergétiques et LES COMPRENDRE et utiliser des autres tournures de phrases- Savoir faire une fiche de Renseignement - savoir suivre, s'adapter, être à l'écoute de son adhérent en CIBLANT LES OBJECTIFS respectifs- Améliorer ses connaissances physio- Sur le plateau muscu: séance de travail trop lourde pour un débutant que l'on ne connaît pas, choix d'exercices assez peu judicieux si on prend en compte ses problèmes de dos du client, motivation trop moyenne avec une dynamique quasi inexistante. Stéfano est trop sur la réserve, trop introverti dans le rôle de coach. Sur l'entretien, c'est pas mieux non plus car il n'a su nous convaincre!!!!Connaissances en anat, physio, bio méca trop faibles, logique de travail et explications trop superficielles, manque réel de connaissances.

**Stéfano TROISI C/D**

**UC6/UC7C/UC8C/UC9C**

### A AMELIORER

N' est pas sur la musique , pas de présence ni de consignes Pas de dynamisme Aucune correction malgré des pratiquants mal placés Pas de justification de ses choix peu de connaissances théoriques