

PRESENTATION CARNET ENTRAINEMENT**LUNDI 19 JANVIER 2015**

9H00	Florian B	Cédric
9H30	Astrée	Morgan
10H00	Eric	Ismaël
10H30	Sophian	Driss
11H00	Virginie	Céline
11H30	Helline	Alexandre
12H00	PAUSE	
13H00	Jordan	Hugo
13H30	Florian C	Maxime
14H00	Dino	Jimmy

- 5 min** Présentation du Carnet d'entraînement
10 min Présentation de la planification d'entraînement
10 min Questions / Réponses

Epreuve en Salle 2