

**PRESENTATION CARNET ENTRAINEMENT****LUNDI 19 JANVIER 2015**

<b>9H00</b>	Florian B	Cédric
<b>9H30</b>	Astrée	Morgan
<b>10H00</b>	Eric	Ismaël
<b>10H30</b>	Sophian	Driss
<b>11H00</b>	Virginie	Céline
<b>11H30</b>	Helline	Alexandre
<b>12H00</b>	<b>PAUSE</b>	
<b>13H00</b>	Jordan	Hugo
<b>13H30</b>	Florian C	Maxime
<b>14H00</b>	Dino	Jimmy

- 5 min**           Présentation du Carnet d'entraînement  
**10 min**         Présentation de la planification d'entraînement  
**10 min**         Questions / Réponses

**Epreuve en Salle 2**