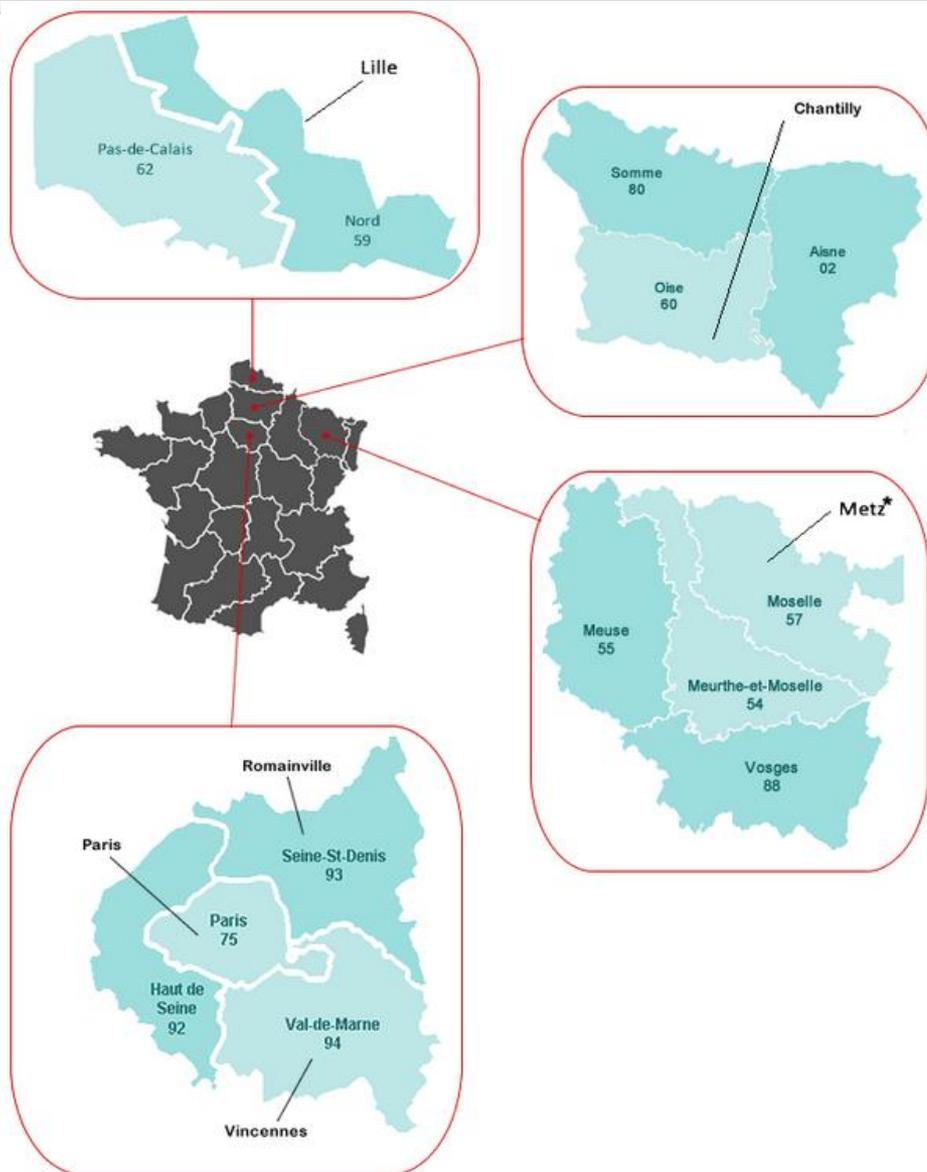


# CESA

BPJEPS AGFF 2014 - 2015

[lecesa.com](http://lecesa.com)





## L'école CESA

- Habilitée par le Ministère des Sports et agréée par le Ministère du Travail depuis 2004
- Diplômes d'Animateur Sportif métiers de la Forme et Préparation Physique : CQP, BPJEPS et DEJEPS
- 4 régions, 7 sites de formation

**L'école CESA**

● Préformation  
et CQP  
8 mois

● BP Forme et Force  
11 mois

● DEJEPS  
Musculation  
9 mois



**parcours de formation idéal**



## BP JEPS Forme et Force

- Animateur Sportif Fitness
- Animateur Sportif Musculation
- Préparateur Physique
- Coach Sportif

**CESA – les métiers**

## BPJEPS Forme et Force

✓ 11 mois : sept 14 – juillet 15

✓ Mentions : C, D ou CD

- Formation professionnelle
- Alternance Obligatoire



# Organisation pédagogique

**lundi/jeudi**

**ECOLE**

**ECOLE**

**mardi/mercredi/vendredi**

**CLUB**

**CLUB**

**CLUB**

**Organisation hebdomadaire**



# BPJEPS AGFF - SESSION BP sept 2014

## PLANNING TYPE HEBDOMADAIRE

### LUNDI

8h30 - 9h30	Pratique Fitness STEP / LIA	C
9h30 - 12h	Méthodes d'animation et d'entraînement	CD
13h - 15h30	Animation musculation	D
15h30- 16h30	Préparation Physique en stade	CD
16h30 - 18h	Travail collectif et accompagnement préparations aux évaluations	CD

### JEUDI

8h30 - 10h	Animation Fitness STEP / LIA	C
10h - 12h30	Animation parquet RM/Stretch	CD
13h30 - 15h30	Pratique Musculation et Répertoire Gestuel	CD
15H30 - 18h	Participation à la vie de la structure	CD

# Organisation pédagogique



**S O N D J F M A M J J**

BPJEPS AGFF : sept 2014- juillet 2015

Animateur Sportif

Progression pédagogique

**planning des formations**



Ophélie Abt



Emilie Lena



Yacine  
Sadj



Mickael  
Wurtz



Romuald  
Malfermo



Manu  
Vallance



Julien  
Le Coq

**Formateurs et suivi pédagogique**



Dominique Dumas



Aurélien Lejeune



Nathalie Camou



Florin Nicolae

# Interventions exceptionnelles

Situation d'évaluation  
certificative 1

« Préparation, animation de  
séance et suivi du pratiquant »  
UC6 + UC7 + UC8 + UC9



animation de séance mention C

animation de séance mention D

Situation d'évaluation  
certificative 2

« Dossiers d'analyse et soutenance  
orale du projet d'animation »  
UC1 + UC2 + UC3 + UC4



projet d'animation

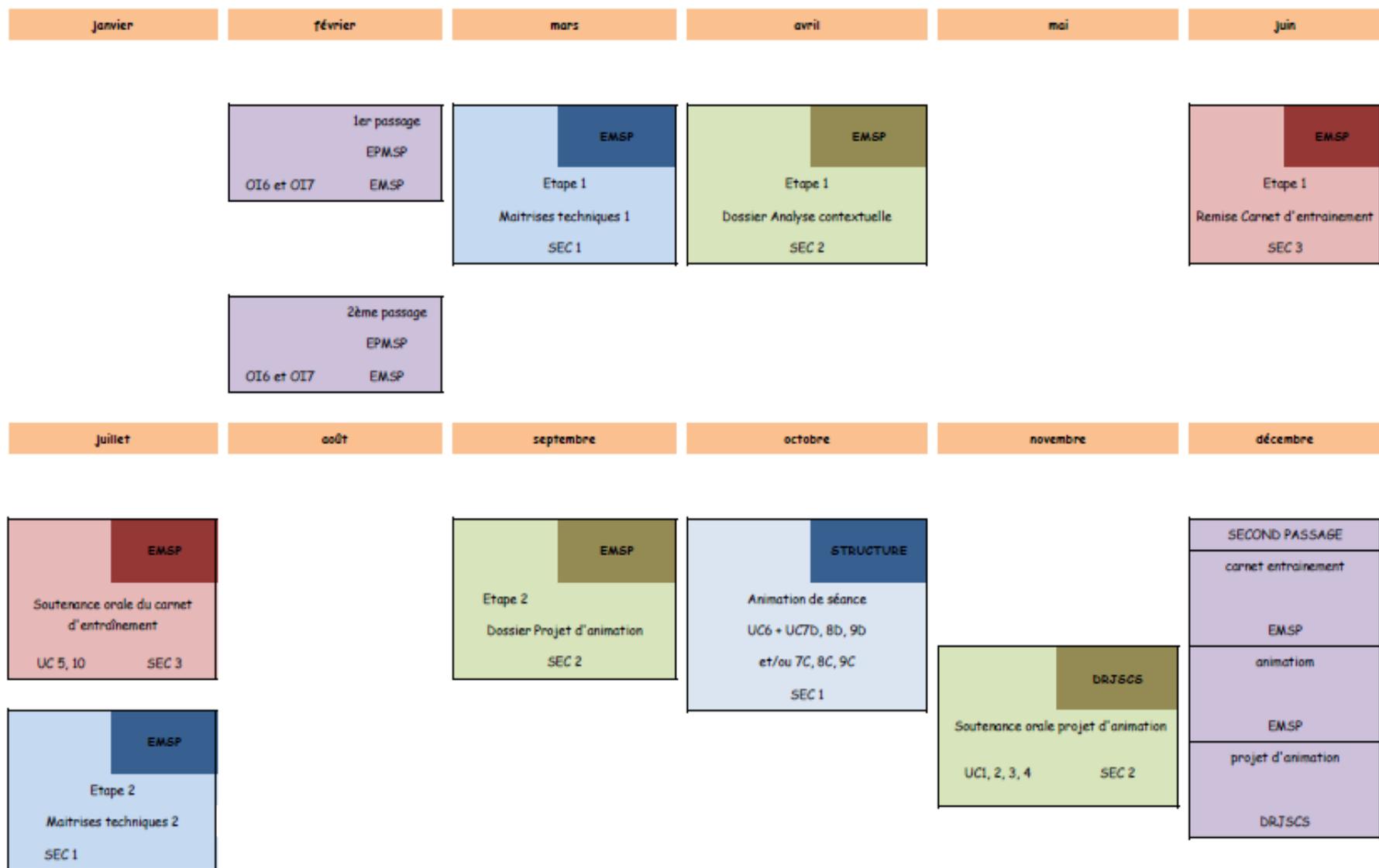
Situation d'évaluation  
certificative 3

« Mise en place d'un outil  
standardisé pour le suivi des  
pratiquants » UC 5 + UC10



carnet d'entraînement

# Ruban des certifications



# Ruban des certifications



**FORMATION ?**

**Expérience**

**Tests de sélection**

**Diplômes**



**CERTIFICATION ?**

**Diplômes**

**BEES / STAPS**

**BPJEPS ?**

**Parcours individualisé**



**Contrat (pro, EA, CUI...)**



**Prise en charge du financement**



**Financement personnel**



**Prêt étudiant**

**Financement**

- Mardi 30 septembre
- Lundi 8 septembre
- Jeudi 3 juillet



**Dates à retenir**

# CESA

[contact.metz@lecesa.com](mailto:contact.metz@lecesa.com)

Julien Le Coq – 06 10 39 10 71



Salaire : SMIC Mensuel pour 35h / semaine en club

Aide pour le club commercial  
35 % salaire versés par l'Etat

Aide pour le club associatif  
75 % versés par l'Etat

+

Prise en charge totale de la formation par les fonds de formation

25 % restants et Cotisations ?

- Fédérations
- Région / dép
- Ville
- Club



**Emplois d'avenir : emplois et formation**

Contactez votre mission locale

Projet : être embauché par un club en emplois d'avenir, et se former au métier d'Animateur Sportif

- ✓ Metz : 03 87 36 50 60
- ✓ Metz campagne : 03 87 20 02 20
- ✓ Sarreguemine : 03 87 95 72 74
- ✓ Thionville : 03 82 82 85 15
- ✓ Freiming : 03 87 00 24 90



**Préparer son projet d'accès à l'emploi**

## Concrétiser son projet

- 1) Envoyer la fiche d'inscription
- 2) Contacter la mission locale
- 3) Démarcher les clubs
- 4) Signer un contrat emploi d'avenir ou contrat de professionnalisation



**Préparer son projet d'accès à l'emploi**