



MAITRISES TECHNIQUES



NOM : MARCHETTI **Prénom :** Nicolas

Travail à rendre : 17/11
au 24/11

A conserver :

Profil
Partie musculation

A améliorer

Rappeler les tests ne se résume pas à Copier coller les consignes du CESA
CTRL C - CTRL V ("copier-coller")
Partie RM / Aérobie

	Note	5	/20
Présentation (PDF, sommaire, numéro de pages,...)		0,5	/1,5
Profil du candidat		0,5	/1
Rappel des épreuves		0,5	/1
Production personnel		0	/1
Justifier sa planification (découpage et méthodes)		0,5	/2
Construire son tableau de planification (cycles)		1,5	/2
Cohérences des méthodes		0,5	/1,5
Détails des différents cycles	Partie musculation / détailler une séance	1	/5
	Partie VMAeval / détailler une séance	0	/5