



MAITRISES TECHNIQUES



NOM :

HANSS

Prénom :

Hugo

Travail à rendre : 17/11
au 24/11

A conserver :

Le dossier complet

A améliorer

Séances RM et Aérobie

	Note	19	/20
Présentation (PDF, sommaire, numéro de pages,...)		1,5	/1,5
Profil du candidat		1	/1
Rappel des épreuves		1	/1
Production personnel		1	/1
Justifier sa planification (découpage et méthodes)		2	/2
Construire son tableau de planification (cycles)		2	/2
Cohérences des méthodes		1,5	/1,5
Détails des différents cycles			
Partie musculation / détailler une séance		5	/5
Partie VMAeval / détailler une séance		4	/5