



MAITRISES TECHNIQUES



NOM : CHASSAGNE **Prénom :** Florian

Travail à rendre : 17/11
au 24/11

A conserver :

Profil

Partie musculation (planification, présensation, séances, cohérent)

Tableau de suivi

Planification RM et VAMeVal (tableau)

A améliorer

Sommaire

Développer séances VAMeVal et RM

	Note	16	/20
Présentation (PDF, sommaire, numéro de pages,...)		1	/1,5
Profil du candidat		1	/1
Rappel des épreuves		1	/1
Production personnel		1	/1
Justifier sa planification (découpage et méthodes)		1,5	/2
Construire son tableau de planification (cycles)		2	/2
Cohérences des méthodes		1,5	/1,5
Détails des différents cycles			
Partie musculation / détailler une séance		4	/5
Partie VMAeval / détailler une séance		3	/5