



MAITRISES TECHNIQUES



NOM : AIT BAYAHYA **Prénom :** Sophian

Travail à rendre : 17/11
au 24/11

A conserver :

Présentation (sommaire, illustrations)
Vocabulaire, rédaction
Précision des objectifs
Explications des tests

A améliorer

Planification VAMEval et Cours co à revoir
Séance musculation globale et non spécifique

CF. dossier Driss A. pour la suite...

	Note	9	/20
Présentation (PDF, sommaire, numéro de pages,...)		1,5	/1,5
Profil du candidat		1	/1
Rappel des épreuves		1	/1
Production personnel		0	/1
Justifier sa planification (découpage et méthodes)		1	/2
Construire son tableau de planification (cycles)		1	/2
Cohérences des méthodes		0,5	/1,5
Détails des différents cycles	Partie musculation / détailler une séance	2	/5
	Partie VMAeval / détailler une séance	1	/5